

# Ley de Atracción y Coaching Ontológico

[www.cocrear.com.ar](http://www.cocrear.com.ar)

<http://www.cocrear.com.ar/> <http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/>

¿Ya descubriste qué es lo que te apasiona?

¿Te encuentras entre las personas que saben lo que más les gusta hacer en el mundo? ¿O entre las que aún no tienen muy en claro qué es lo que las apasiona? Muchos de nosotros no sabemos claramente cuáles son nuestros dones y talentos. A mí personalmente me ha llevado muchos, muchos años darme cuenta. Y me llevó otro tiempo animarme a desarrollarlos, a desplegarlos. Tenemos tantas creencias, mandatos y condicionamientos personales, familiares y sociales; que es usual que confundamos lo que “nos gustaría hacer” con lo que “se debe hacer”. Tal vez por mucho tiempo creemos que estamos haciendo algo que deseamos, pero resulta que pasan los años y persiste de fondo una sensación de vacío, de incompletud. Es necesaria una auto-indagación honesta y profunda para comprobar que en realidad no es eso lo que me gusta llevar a cabo, es otra cosa, pero ¡a lo mejor esa otra cosa no es considerada socialmente como útil o prestigiosa; o a lo mejor hace volar por los aires toda mi estructura y educación familiar!; ¡Qué dirían mis padres, mi cónyuge o mis hijos o quien sea! O tal vez considero que con esa otra cosa no es seguro que pueda ganar suficientes ingresos... En fin, un sinnúmero de pensamientos y juicios pueden estar tapando lo que realmente nos apasionaría hacer o pueden interferir para que tardemos en descubrirlo, o aún descubriéndolo, pueden interferir para que no nos animemos a desarrollarlo. Con el entrenamiento en Coaching Ontológico y Ley de Atracción, se logra adquirir una toma de contacto con nuestros dones y talentos muy productiva e interesante. Si te encuentras entre las personas que no lo tienen suficientemente claro, y tienes ganas de conectarte con tus dones y talentos, te sugiero algunos tips para darte cuenta: -Es aquello que haces con tanto gusto que no te percatas del tiempo que transcurre. -Es lo que realmente te gusta hacer, sin que sea necesariamente oficio o profesión (puede coincidir o no). -Es algo que te sale naturalmente, no necesitas esforzarte demasiado para llevarlo a cabo: ¿escribir, conversar, pintar, modelar, bailar, etc.? -¿Las letras, los números, las artes, la espiritualidad, las ciencias, etc.? -¿Organizar, dirigir, o ser dirigido, que te den una tarea ya programada, etc.? -¿Estás más a gusto, solo, con gente, de qué edades? Y si tienes ganas de compartir tu experiencia o inquietud ¡adelante!

Por Gabriela Seijo

<http://www.cocrear.com.ar/>

<http://www.coachingempresarial.cocrear.com.ar/> Página 1 de 1